



**MOIS
SANS
TABAC**

CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

DÉFI N°2 : DU 12 AU 19 NOVEMBRE

Qui va révolutionner les mesures anti-tabac ?

Rappel de la consigne de ce deuxième défi :

En tant que Ministre de la Santé, vous avez la charge de définir au minimum 5 mesures phares pour promouvoir l'arrêt du tabac et faire chuter la prévalence du tabagisme en France. Nous comptons sur votre ingéniosité pour nous proposer des mesures toujours plus positives et engageantes.

VOICI VOS RÉPONSES !

L'équipe la plus rapide

Bob Sansclop'

du Centre Hospitalier Esquirol



DÉCOUVREZ LES AUTRES TOPS À LA FIN !



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

BOB SANSCLOP' - CH ESQUIROL (87)

Mesures des ministres de la santé « Bob Sansclop' » pour l'arrêt du tabac.

- Proposer les traitements de substitution nicotinique en dehors des pharmacies (chez le bureau de tabac par exemple) et gratuit ou avec un petit prix symbolique.
- Harmoniser les taxes sur le tabac au sein des pays de l'union européenne afin de limiter l'achat dans les pays frontaliers.
- Diffuser toute l'année des clips de prévention afin de promouvoir l'arrêt du tabac, notamment en mettant en avant les bienfaits de l'arrêt du tabac.
- Créer ou mettre en avant des ateliers de groupe d'accompagnement et de discussion autour de l'arrêt du tabac.
- Créer un camion, le « stop tabac truck » qui sillonnerait les villes et s'arrêterait dans différents lieux pour faire des ateliers de prévention et proposerait TSN, goodies, flyer, test monoxyde de carbone...
- Chaque année, relever l'âge légal pour pouvoir acheter du tabac.
- Limiter l'installation de vendeur ainsi que la publicité pour la cigarette électronique afin de faire baisser le nombre de mineurs vapoteurs. La cigarette électronique est une porte d'entrée dans la dépendance à la nicotine avec le risque de passer au tabac. De plus, une interdiction des goûts fruités permettrait de faire diminuer la vente aux jeunes qui est le cœur de cible.
- Interdire de fumer en terrasse (de bar ou restaurant), dans les parcs et sur les plages.
- Imprimer des avertissements sanitaires directement sur la cigarette.
- Faire des contrôles plus stricts concernant la vente aux mineurs
- Imposer l'affichage sur le paquet de tous les composants de la cigarette.
- Créer un personnage (mascotte) pour les clips de prévention. Ce personnage « Clopy » serait une cigarette, il aurait le teint terne, des rides, des dents jaunes, tousserait, aurait la voix cassée ainsi qu'une mauvaise haleine.

Propositions alternatives :

- Mettre des goûts mauvais (vomi, crotte de nez, odeur de pied, transpiration, fumier...) sur le filtre de la cigarette (comme les bonbons d'Harry Potter) pour dégouter les fumeurs.





CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

LES MOTIVÉS - COMMUNAUTÉ DE COMMUNES - CIAS DU PAYS D'UZERCHE (19)

Les Motivés vous proposent:

- Augmenter le nombre d'espace sans tabac aux abords des écoles, parc de jeux, plan d'eau....
- Réduire le nombre d'espaces extérieurs pour les fumeurs comme en Suède
- Mettre en place des actions d'informations sur les effets du tabac, la dépendance en fin de primaire et début collège (vapotage compris)
- Mettre en place des visites, immersion en service d'oncologie pour les lycéens
- Fin de l'aromatisation du tabac et produits associés (tabac, vapot'...)
- Gratuité des substituts nicotiniques pour l'usager et financés par les industriels du tabac

LES TÊTES BRULÉES - GEM DE GUÉRET (23)

L'équipe du GEM de Guéret "Les têtes brûlées" a pris sa mission très au sérieux et a trouvé des mesures exceptionnelles!

- **Mesure 1 :** Proposer un parrainage entre un ancien fumeur (homme ou femme bien sûr) et un fumeur motivé à arrêter. Le parrain ou tuteur (peu importe l'appellation) sera un bénévole formé et prêt à encourager, à conseiller la personne dans son parcours !
- **Mesure 2 :** Prime de récompense d'une valeur de 100 euros à tous ceux qui s'engagent dans une démarche vers l'arrêt. À l'issue du sevrage, basé sur du "déclaratif" car le but est aussi de faire confiance à la personne, celle-ci pourra choisir son cadeau parmi la liste (non exhaustive) suivante :
 - un WE (type Wonderbox) en plein air
 - deux entrées pour un parc d'attraction
 - un WE (type Wonderbox) détente ou beauté (SPA par exemple)
 - un Bon d'adhésion à une salle de sport, entrées piscine, réaliser des activités manuelles, etc.
- **Mesure 3 :** Interdire (oui on a osé) la cigarette à l'écran (dans les films ou séries françaises pour commencer....)
- **Mesure 4 :** Offrir un badge à tous les anciens fumeurs. Cette petite distinction serait l'occasion de les féliciter quand on les croise !



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

LES TABASCOS - LA MAISON D'À CÔTÉ À LA SOUTERRAINE (23)

Voici nos superbes propositions !

- **Mesure 1 :** Organiser des challenges sportifs au travail. Tous les salarié.es (fumeurs et non fumeurs) se réuniraient sur leur temps de travail. Cela serait l'occasion d'oublier, un temps, la pause cigarette !
- **Mesure 2 :** Réduire le prix des cigarettes électroniques ou vapes afin que les fumeurs se tournent plus facilement vers ce dispositif.
- **Mesure 3 :** Organiser des rencontres /échanges entre fumeurs et anciens fumeurs, lesquels pourraient témoigner de leurs expériences (bénéfices à l'arrêt, réussites, échecs, astuces....)
- **Mesure 4 :** Former d'anciens fumeurs en tant que bénévoles. Ils coacheraient les fumeurs ayant envie d'arrêter
- **Mesure 5 :** Réaliser un "calendrier de l'Avent" pour promouvoir l'arrêt du tabac (petites surprise sympathiques et ludiques). Voilà une "idée cadeau" agréable et originale pour les fumeurs qui nous entourent!
- **Mesure 6 :** Inciter des structures (entreprises, grands groupes...) -via des réductions de charges- à récompenser les personnes qui ont arrêté de fumer (Chèque cadeaux pour un parc d'attraction , un zoo, un lieu culturel (musée), chaîne de restaurants, soins esthétiques, etc.

EANM DE L'APSAH - ESAT - APSAH (87)

Par l'équipe de l'EANM de l'APSAH : Tristan, Vincent, Jean-Jacques, Bruno, Jacques, Jean-Pierre, Philippe, Daniel, Jean, Jean-Michel et Patrice.

Nos mesures phares si nous étions Ministre de la santé pour promouvoir l'arrêt du tabac :

1. Augmenter le prix du tabac.
2. Mettre en place des ateliers collectifs pour les fumeurs avec des anciens fumeurs auprès de tout le monde.
3. Prescrire des séances de sport par un médecin auprès des fumeurs qui souhaitent arrêter.
4. Rendre plus accessible les substituts nicotiniques.
5. Renforcer le contrôle de la vente aux mineurs.
6. Interdire de fumer dans des lieux publics à proximité des enfants (écoles, crèches, parc de jeux/loisirs).
7. Sensibiliser les personnes sur les risques encourus du vapotage.

**MOIS
SANS
TABAC**



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

TEAM CANNELÉS - ARSNA (33)

1. Interdire la consommation du tabac ou CE en zones publiques denses
2. Ajout obligatoire d'additif de couleur verte qui colore les dents
3. Piéger des paquets de cigarettes en mettant des goûts bizarres à l'intérieur (camembert, vomit...) un peu comme les Jelly Belly
4. Mercredi, tous les tabacs en France et vente de tabac sont interdite
5. Ajouter dans les cigarettes un composant qui les rend périssables pour éviter le stockage (notamment les cartouches)
6. Exiger un permis de fumer pour pouvoir fumer et acheter du tabac (le permis comprendrait une sensibilisation auprès des personnes cancéreuses ou en fin de vie qui accepteraient de sensibiliser les jeunes fumeurs pour l'obtention de leur permis)





CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

LES ANTI-BRASIERS DE LIMOGES COREADD NA (87)

- Ouvrir la prescription aux pharmaciens et professionnels du 3989
- Relever l'âge minimum de possibilité d'achat d'un paquet de cigarettes
- Campagne « rigolote » humoristique sur les patchs
- Application de rencontre entre fumeurs souhaitant arrêter ou une branche dans tinder « Allume moi mais éteins-la ! »
- Ouverture de consultations dédiées aux parents par les infirmières scolaires sur la thématique des addictions (tabac/alcool)
- « Cliiink » dédié mégots
- Cabine spécifique de téléconsultation tabac qu'on pourrait retrouver partout (pharmacies...)

AUPA ENIA - CENTRE MÉDICAL ANNIE ENIA (64)

- Remboursement d'un mois de cotisation de mutuelle pour chaque année d'abstinence

Les personnes ayant réussi à arrêter de fumer se verraient rembourser un mois de leur cotisation de mutuelle pour chaque année complète d'abstinence, en reconnaissance des bénéfices pour leur santé.

- Vol domestique gratuit pour vérification de l'abstinence

Un vol domestique gratuit serait offert après une année d'arrêt du tabac, avec une vérification de l'abstinence pour renforcer la motivation des ex-fumeurs et célébrer leur engagement.

- Soutien psychologique et thérapeutique pour le sevrage

Des séances de soutien psychologique, des consultations d'hypnose et des coupons pour d'autres méthodes de sevrage reconnues (thérapies comportementales, acupuncture, etc.) seraient prises en charge pour aider les fumeurs dans leur démarche d'arrêt du tabac.

- Crédit d'impôt sur le coût des substituts nicotiniques

Les dépenses engagées pour l'achat de substituts nicotiniques et autres produits d'aide à l'arrêt du tabac seraient déductibles d'impôts, afin de réduire le coût de ces dispositifs et de favoriser un sevrage complet.

- Déduction fiscale sur le montant des cigarettes non achetées

Une déduction fiscale pourrait être appliquée pour les anciens fumeurs en fonction de l'argent économisé sur l'achat de cigarettes dans l'année écoulée, les incitant financièrement à rester non-fumeurs.



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

LES LIGUEUR(E)S DU 17 – LIGUE CONTRE LE CANCER 17 (17)

Voici la réponse de notre équipe 2ème défi du challenge inter-structures 2024 :

Comme demandé, nous avons imaginé différentes mesures pour promouvoir l'arrêt du tabac et faire chuter la prévalence du tabagisme en France.

- Mise en place par l'éducation nationale d'un programme éducatif tout au long de la scolarité de nos jeunes. (école, collège et lycée)
- Création d'Espaces sans Tabac dans tous les abribus du pays.
- Création d'Espaces sans Tabac devant tous les établissements scolaires du pays.
- Limiter fortement la diffusion d'images en lien avec le tabagisme au cinéma. (films, séries...)
- Proposer une prise en charge financière de l'hypnose, acuponcture, sophrologie dans un cadre d'arrêt du tabac.
- Solliciter les chaînes TV pour diffuser des spots de prévention tabac et d'accompagnement à l'arrêt de manière pédagogique aux heures de grande écoute gratuitement.
- Avoir un ministère en charge de la prévention uniquement.
- Génération sans tabac. (interdire la vente de tabac à une certaine génération. Exemple : pas de vente de tabac pour toute la population étant née après 2014)

MOIS
SANS
TABAC



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

LA TEAM MARITIME 17 – DD ARS 17 (17)



Défi 2 - Mois Sans Tabac 2024



[Cliquez pour écouter](#)



Allocution du Ministre de la Santé 23 Novembre 2024 – 19h



Mesdames, Messieurs les acteurs de santé publique, du médico-social, du sanitaire

Le tabac reste aujourd'hui en France la première cause de mortalité évitable, première cause de mortalité précoce et première cause de mortalité par cancer et par maladies cardiovasculaires. Lutter contre ce fléau sanitaire est une priorité de santé publique portée par le Gouvernement.

En tant que Ministre de la Santé, et dans le cadre du programme national de lutte contre le tabagisme, j'ai décidé de mettre en place dès aujourd'hui 6 mesures phares pour promouvoir l'arrêt du tabac et faire chuter ainsi la prévalence du tabagisme en France.

- 1^{ère} mesure** : Protéger les jeunes du tabagisme en renforçant le contrôle de l'interdiction de vente des produits du tabac et du vapotage pour protéger les mineurs.
- 2^{ème} mesure** : accompagner les fumeurs, en particulier les plus vulnérables en renforçant les efforts de prévention et d'accompagnement à l'arrêt du tabac pour les publics à forte prévalence du tabagisme (personnes en situation de précarité, présentant des maladies chroniques, exerçant dans les secteurs professionnels fortement touchés par le tabagisme, personnes sous-main de justice, etc.).
- 3^{ème} mesure** : préserver notre environnement de la pollution liée au tabac en restaurant de nouveaux espaces extérieurs à usage collectif libérés du tabac (plages, parcs publics, forêts, abords extérieurs de certains lieux publics à usage collectif, spécialement les établissements scolaires)
- 4^{ème} mesure** : transformer les métiers du tabac et lutter contre le trafic en poursuivant la mise en œuvre de l'engagement de la France de lutter dans tous les secteurs de l'État contre l'influence des industriels du tabac dans la politique de lutte contre le tabac
- 5^{ème} mesure** : améliorer la connaissance sur les dangers liés au tabac et les interventions pertinentes en Élaborant une feuille de route cohérente sur la réglementation applicable à l'ensemble des produits nicotinés, comme les sachets de nicotine
- 6^{ème} mesure** : Généraliser les lieux de santé sans tabac et campus et écoles de santé sans tabac **NEW**

Ces mesures répondent et reposent sur des leviers essentiels à savoir économiques, sanitaires et sociaux qui nous concernent tous. Je compte donc sur vous, pour qu'ensemble cette lutte contre le tabagisme soit l'enjeu le plus responsable, celui d'une seule et unique cause essentielle, celle de notre **SANTÉ**.

Merci à vous tous de votre mobilisation, source de soutien et d'engagement autour du Mois Sans Tabac 2024 qui est une action prioritaire de santé publique, et je vous encourage à participer au Défi inter-structures afin de vous engager pleinement dans cette démarche de lutte contre le tabagisme, en soutenant pour ma part, plus particulièrement l'équipe de la Team Maritime 17 pour son engagement à ce défi, étant Rochelais d'adoption.

Merci à tous

**MOIS
SANS
TABAC**



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

LA TEAM MARITIME 17 – DD ARS 17 (17)



MOIS
SANS
TABAC



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

LES AS DE L'ADDICTO! - CH HENRI LABORIT (86)

En tant qu'équipe du Ministère de la Santé, nous vous proposons nos mesures phares pour promouvoir l'arrêt du tabac et faire chuter la prévalence du tabagisme en France:

1. augmenter de 5€ le prix du paquet de cigarettes et réinvestir cet argent dans l'ouverture de consultations de tabacologie.
2. homogénéiser les prix du tabac à l'échelle de l'UE pour limiter les achats en dehors du territoire français.
3. augmenter les budgets pour que tous les hôpitaux soient un lieu de santé sans tabac
4. installer des cendriers pédagogiques dans les rues piétonnes.
5. créer un forfait de mutuelle pour aider à la prise en charge des méthodes alternatives à l'arrêt du tabac (hypnose, laser, acupuncture...).
6. remboursement de l'achat d'une cigarette électronique par an.
7. proposer systématiquement lors de la 1ère consultation de déclaration de grossesse, un test du monoxyde de carbone au même titre que le bilan obligatoire de début de grossesse, pour toutes les femmes, qu'elles soient fumeuses, non-fumeuses ou fumeuses passives.



**MOIS
SANS
TABAC**



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

LES CLOP'STOPPEURS - MSP DE BLASIMON (33)

Ministère des clop'stoppeurs

10 Paquet cigarettes au chocolat
3989 Mentolé
Le 13/11/2024

Objet : Soutien à la diversification de votre activité

Madame, Monsieur,

Dans le cadre de la réduction de la consommation de tabac, le Ministère souhaite vous apporter son soutien dans la diversification de votre activité. Nous comprenons les défis liés à l'arrêt de la vente de tabac et la réorientation de votre commerce, et des aides financières sont disponibles pour vous accompagner.]

Ces aides couvrent l'aménagement de votre point de vente, l'acquisition de nouveaux produits et la formation nécessaire. Nous vous encourageons à vous rapprocher des structures locales pour obtenir des informations et commencer les démarches. Nous restons à votre disposition pour toute question et vous remercions de votre engagement.

Ministère du Mois sans tabac



**MOIS
SANS
TABAC**



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

LES CLOP'STOPPEURS - MSP DE BLASIMON (33)

**VOUS ÊTES FUMEURS
OU ANCIENS FUMEURS**

À LA MAISON DE SANTÉ

**Tous les 2^{ème} jeudis de
chaque mois**

**VENEZ À NOTRE REUNION PUBLIQUE ET ANONYME
UN ESPACE OÙ TOUT LE MONDE PEUT SE RETROUVER POUR
PARTAGER, SE SOUTENIR DANS UN LIEU DE BIENVEILLANCE
PARTICIPATION GRATUITE**



**MOIS
SANS
TABAC**



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

LES CLOP'STOPPEURS - MSP DE BLASIMON (33)

**CAGNOTTEZ
AU LIEU DE
FUMER!**

ARGENT
ECONOMISÉ
= VOYAGE ASSURÉ



**UN COMPTE VOYAGE VOUS ATTEND CHEZ
L'AGENCE CLOP'TROTTEUR**



NOTRE NOUVEAU SLOGAN SUR LES
PAQUETS DE CIGARETTES SERA MIS EN
ROUTE DES LE 1^{ER} JANVIER 2025

Ministère du mois sans tabac





CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

LES PIPELETTES - GEM DE LA SOUTERRAINE (23)

- **Mesure n° 1** : Promouvoir des films français avec zéro cigarette ! Pour les films étrangers avec des fumeurs à l'écran, flouter les passages !
- **Mesure n° 2** : Faciliter la mise en place d'événements sportifs lors du Mois Sans Tabac. Les municipalités, entreprises, instances publiques pourraient organiser des challenges regroupant fumeurs et non-fumeurs.
- **Mesure n° 3** : Offrir une prime (après un an sans tabac) aux anciens fumeurs sous la forme de bons d'achats : culture (cinéma, livres...), transports, restaurants, cadeaux bien-être ou esthétiques, etc. Valeur du cadeau : 250 euros
- **Mesure n° 4** : Proposer des rencontres entre fumeurs et non-fumeurs. Ces temps d'échanges permettraient de créer un binôme. La personne souhaitant arrêter pourrait bénéficier de l'aide et du soutien d'un ancien fumeur.
- **Mesure n° 5** : Offrir une médaille à toute personne qui arrête de fumer. Cette récompense serait attribuée par la mairie de la commune du domicile de la personne. La municipalité pourrait diffuser (après accord bien sûr) le ou les nom.s via le support de communication local, comme pour un carnet rose !
- **Mesure n° 6** : Création d'un Livret d'Épargne Sans Tabac (LEST). Il s'agirait de placer l'argent économisé à un taux très avantageux : 8% !
- **Mesure n° 7** : Offrir un abonnement d'un an pour une plate-forme vidéo ou salle de sport aux jeunes de -20 ans qui arrêtent de fumer !
- **Mesure n° 8** : Instaurer un prix identique du tabac et de ses produits dérivés (cigarettes manufacturées, tabac à rouler, etc.) dans tous les pays limitrophes à la France.
- **Mesure n° 9** : Diffuser toute l'année, sur divers supports (audio et numériques), des messages positifs et bienveillants d'anciens fumeurs encourageant à l'arrêt et témoignant de leur réussite !

**MOIS
SANS
TABAC**



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

LES VAINQUEURS ! - EHPAD LA MEYNARDIE (24)

Liste des mesures :

1. Réaliser des affiches, publicités, et autres préventions en mentionnant le fait que le tabac est destructeur pour la santé en causant des maladies (cancer, problème respiratoire, ect...)
2. Pour limiter la consommation de tabac, on pourrait rendre le goût des cigarettes mauvais.
3. On peut aussi augmenter le prix d'un paquet de cigarette.
4. A place de fumer on pourrait manger quelque chose.
5. Dans les lieux publics, on a l'interdiction de fumer à l'intérieur des bâtiments. Ça évite le tabagisme passif et ça n'entraîne pas les non-fumeurs.
6. Faire de la prévention sur le tabac au collège & lycée.
7. Montrer l'exemple (ex : sportif, acteur, professeur, docteur...) dans la vie quotidienne et sur différents supports influençables (au cinéma, BD, internet...).
8. Promouvoir dans l'année des journées sans tabac & mois sans tabac.
9. Faire vérifier l'âge légal des personnes par le vendeur lors d'un achat et refuser systématiquement si c'est un mineur.
10. petit bonus : mettre un pétard dans les cigarettes



**MOIS
SANS
TABAC**



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

LES PAILLETES SANS NICOTINES – CPAM 87 (87)

DEFI N°2 CHALLENGE INTER-STRUCTURES

Equipe : Les paillettes sans nicotine



Nous, ministre de la santé, proposons 5 mesures phares pour promouvoir l'arrêt du tabac et faire chuter la prévalence du tabagisme en France :

Les voici :

- Incitation financière pour les personnes qui arrêtent : mettre en place un système de récompenses financières pour les personnes qui réussissent à ne pas fumer sur une période précise : tout le mois de novembre (Prime ou crédit d'impôt)



- Création de village sans tabac : identifier des petites communes volontaires pour devenir des zones 100% sans tabac. Avec aides financières pour les infrastructures.
- Utilisation des réseaux sociaux et influenceurs : création d'une campagne avec des influenceurs qui partagent leur expérience d'arrêt au tabac et sensibilisent les jeunes.
- Création d'une monnaie virtuelle pour récompenser les fumeurs qui arrêtent de fumer. Cette monnaie peut être utilisée pour des réductions sur des produits non liés au tabac ou service de santé.
- Prise en charge des séances de médecines douces (sophrologie, hypnose, méditation etc.) pour les personnes qui tentent d'arrêter de fumer.



BONUS :

Nous, premier ministre, prévoyons au programme scolaire une séance obligatoire dédiée à la prévention des risques (thématique : alcool, tabac, autres drogues) animée par la COREADD.
Public : élève de 6è



D'accord avec toi
Georges !

Oui pour la
sensibilisation auprès
des collégiens !!



**MOIS
SANS
TABAC**



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

LES PAILLETTES SANS NICOTINES – CPAM 87 (87)





CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

LES PUFFS DE LA VICTOIRE - CH HENRI LABORIT (86)

En tant que ministre de la santé, nous souhaiterions mettre en place de nouvelles mesures pour baisser la prévalence du tabagisme en France :

- Mesure n°1 : Rendre l'accès du tabac plus complexe, en obligeant les consommateurs à parcourir une distance significative pour se le procurer et en réduisant les points de vente.
- Mesure n°2 : La vente de tabac sera interdite pour les personnes âgées de 18 et plus.
- Mesure n°3 : Un vêtement s'illumine au contact de la fumée, associant la lumière à des slogans (par exemple « tu es sûr de toi ») ou à des symboles anti-tabac.
- Mesure n°4 : Les paquets de cigarettes seront équipés de capteurs (détection du nombre de cigarette et mesure du temps écoulé entre 2 cigarettes), et d'une connexion à l'intelligence artificielle (ex : recommandations personnalisées) pour guider et accompagner le fumeur dans sa démarche de réduction ou d'arrêt du tabac.
- Mesure n°5 : Rendre les substituts nicotiniques gratuits et accessibles à tous.
- Mesure n°6 : Obliger les fumeurs à fabriquer leur propre cigarette. Fonctionnement proposé : un kit de fabrication de cigarettes avec à l'intérieur
 - Papier à rouler et filtre
 - Unité de tabac prédosée
 - Outil manuel (une machine simple pour rouler les cigarettes)



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

LIB'AIR TOÎT – ASSOCIATION LE LIEN (33)

Voici nos propositions en tant que ministre de la santé :

- 1 : prise en charge financière à l'achat de Vapote et des liquides, sur prescription médicale dans le cadre d'un suivi en addictologie pour sevrage .
- 2 : Interdiction des parfums fantaisistes pour tabac et vapote, afin de limiter l'attractivité pour les jeunes.
- 3 : augmentation des campagnes de prévention chez les jeunes (collèges, lycées ...)
- 4 : spot et affichage de prévention contre le tabac sur l'ensemble de l'année (actuellement majoritairement en novembre)
- 5 : crédit d'impôt octroyé pour chaque action de prévention (entreprises, grandes enseignes...)
- 6 : augmentation des stands de prévention dans diverses manifestations
- 7 : TVA des cigarettes entièrement reversée à la lutte contre le tabac (centre d'addicto, prévention, manifestations..)
- 8 : limiter l'apparition des fumeurs dans les films, séries, mangas, dessins, animés, clip... par le biais d'une loi.
- 9 : mise à disposition de cendrier de poche dans les points de vente de cigarettes (plus de cigarette visible partout dans la rue pour les plus jeunes + impact environnemental)
- 10 : créations d'un compte épargne arrêt du tabac a taux 0



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

L'ENVOL – CH VAUCLAIRE (24)

Les Minitres de la Santé de l'ENVOL se sont concertés et proposent les mesures phares suivantes pour promouvoir l'arrêt du tabac et faire chuter la prévalence du tabagisme en France :

- Augmenter encore et encore le prix du paquet
- Remboursement des TNS à 100 % par la CPAM
- Obliger les industriels à fabriquer des filtres biodégradables sans impact nocif sur la santé
- Accompagner l'industrie du tabac dans une démarche de reconversion vers l'arrêt de la production de tabac et de cigarettes
- Contrôler les buralistes qui vendent du tabac à des mineurs et les sanctionner
- Étendre et financer l'utilisation d'une « caméra intelligence artificielle » qui détecte l'âge des personnes qui entrent chez les buralistes pour ne pas vendre de tabac aux mineurs, rendre cet outil obligatoire
- Augmenter la prévention dans les établissements scolaires et commencer dès la maternelle et renouveler les actions de préventions dans toutes les classes
- Contrôler les images diffusées par les influenceurs (et sanctionner si besoin)
- Pas de sur-taxe de la Vapoteuse et de ses produits
- Une vapoteuse remboursée par an (comme c'est le cas avec le lecteur de glycémie)
- Augmenter les zones de « non-fumeur »
- Limiter la consommation de tabac par personne avec une délivrance tracée
- Mettre en place l'interdiction d'acheter du tabac à une classe d'âge comme c'est le cas en Nouvelle Zélande pour une génération future 0 tabac

NEUROMPICHE – CHU DE POITIERS (86)

- Événement marche/course à pied du cancer des poumons pour promouvoir l'arrêt d'un facteur de risque : le tabac;
- vente de chew gum d'aide à l'arrêt du tabac : 1 boîte achetée = 1 don à une association en lien avec des maladies qui ont un lien comme facteur de risque : le tabac;
- Affiches dans la ville « les bienfaits de l'arrêt du tabac »;
- 1 séance gratuite pour tous d'hypnose pour accompagner à l'arrêt du tabac;
- Promouvoir un accompagnement psychologique d'aide à l'arrêt du tabac;
- Groupe de détente/respiration pour permettre aux fumeurs/euses de faire petit à petit ces exercices à la place de prendre une cigarette.

**MOIS
SANS
TABAC**



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

CHRA MOIS SANS TABAC – CH ROYAN ATLANTIQUE (17)

Voici nos propositions :

1. Accompagnement du sevrage tabacologie pour tout public sur le temps de travail
2. Augmenter le prix du tabac
3. Rendre obligatoire les sensibilisations dans les lycées et les collèges
4. Encourager les arrêts du tabac en offrant des récompenses en lien avec les facteurs protecteurs et les soins de supports : abonnement salle de sport, moment bien-être, tickets repas pour un resto (récompenser la non-consommation)
5. Temps d'intervention et de prévention obligatoire dans les entreprises
6. Récompense au ramassage spontané des mégots avec des partenaires, abonnement salle de sport, moment bien-être, tickets repas pour un resto (récompenser la non-consommation)





**MOIS
SANS
TABAC**

CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

SANSNICOTEAM – CPAM 47 (47)



#défi2

Mesures phares SansNicoTeam

- 1** Instaurer la gratuité des substituts nicotiniques
- 2** Elargir le dispositif Mois sans tabac toute l'année ==> "Moi sans Tabac"
- 3** Instaurer un système de valorisation financière ou en nature pour les non fumeurs (au travail)
- 4** Prévoir un financement de soins de supports pour la gestion du stress pour les bénéficiaires qui s'engagent dans un parcours sans tabac (psychologue, hypnose, sophrologie)
- 5** Interdire la vente de produits dérivés du tabac initiateurs de la consommation chez les jeunes (puff) et suivre son application

Novembre
2024

**MOIS
SANS
TABAC**



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

SANSNICOTEAM – CPAM 47 (47)

SANSNICOTEAM



**MOIS
SANS
TABAC**



**MOIS
SANS
TABAC**



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

LES LICORNES – CH HENRI LABORIT – ÉQUIPE SAS (86)

1. Dans le cadre de l'arrêt du tabac nous préconisons du sport sur ordonnance.
2. Une séance avec un nutritionniste pour dédramatiser la prise de poids redoutée par beaucoup de fumeurs
3. Un carnet de voyage spécial arrêt du tabac : Budget de 2 mois d'arrêt du tabac = plusieurs week-ends proposés
4. Budget de 6 mois et d'un an d'arrêt du tabac = plusieurs destinations proposées
5. Prêt ou remboursement d'une cigarette électronique avec les produits
6. Donner accès aux consultations en médecine non conventionnelle (hypnose, acupuncture...)





CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

SANS FILTRE – CPAM 86 (86)

- Augmenter le prix du paquet de cigarettes à minimum 20 euros
- Aligner l'utilisation de la cigarette électronique à l'égal de la cigarette
- Travailler avec des influenceurs pour promouvoir les aides au sevrage tabagique (réseaux sociaux + spot télé).
- Créer un parcours dans un cigarette géante (à l'instar du colon tour) avec au niveau du filtre des informations sur la dépendance, puis sur les méfaits, l'aide au sevrage et terminer sur les bienfaits de l'arrêt. A destination des jeunes (collèges, lycées, fac ...)
- Escape game avec différentes salles (jeux sur les addictions, jeux sur les aides au sevrages, défi sur des connaissances...) A destination des jeunes, mais aussi dans les entreprises.
- Challenge entre collèges et entre lycées. Travailler sur un outil-visuel de communication pour ne pas entrer dans le tabac et pour en sortir. (concours de pub).
- Une remise sur une inscription en salle de sport/club de sport/ équipement sportive (basket) si la personne s'engage dans un sevrage tabagique, lors de consultation d'aide au sevrage et/ou prise de TNS.
- Pour les fumeurs à partir de 45 ans, proposer une radio des poumons avec une consultation de sensibilisation/motivation (comme un dépistage organisé).
- Dans chaque lycée, avoir la possibilité via l'infirmier(e) scolaire, de pouvoir réaliser un test de monoxyde de carbone et de proposer des accompagnements.

RHESPIRE – CH HENRI LABORIT (86)

Nous avons pensé aux mesures suivantes :

- Inclure une cigarette surprise, peu ragoûtante, dans chaque paquet (QUID du tabac à rouler en revanche)
- Instaurer des travaux d'intérêts généraux/stages obligatoires dans un service de cancérologie, pneumologie ou cardiologie (avec recyclage tous les 3 ou 5 ans)
- Inclure des cours d'éducation/sensibilisation aux effets du tabac dans les programmes scolaires (sur le même principe que l'EMC)
- Organiser des concours de créativité nationaux/régionaux pour les jeunes, avec récompense à la clef (ex : "Tabac 0 mon histoire")
- Prolonger la loi Evin en définissant des zones fumeurs restreintes sur l'espace public
- Organiser des défis sans tabac nationaux/régionaux dans les entreprises, de plus d'un mois ou plus régulièrement afin de maintenir l'éveil de certaines réflexions, toujours avec une constitution d'équipes mixtes fumeurs/non fumeurs, pour l'ouverture des échanges.



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

TAB'AZ TA CLOPE – ASALEE (40)

PROPOSITION DU MINISTÈRE DE LA SANTÉ SOUTENUE PAR L'ÉQUIPE TAB'AZ TA CLOPE

Mesdames, Messieurs,

En tant que Ministre de la Santé, la lutte contre le tabac est un sujet qui me tient particulièrement à coeur.

1. la lutte contre le tabac est l'affaire de tous et ses conséquences touchent tout le monde.
 - a. Face aux maladies et à la mortalité évitable, le tabac tient une place de premier rang.
 - b. fumer est mettre sa santé en danger mais aussi celle des autres
 - c. le tabac coûte plus aux comptes publics qu'il ne rapporte en taxes car chaque années les dépenses de santé induites par le tabac s'élèvent a environ 16,5 milliards d'euros.
2. En tant que ministre de la santé je pense que la prévention doit être notre grande ambition pour l'avenir.
 - a. Le tabac reste encore un fléau de santé publique majeur contre lequel nous devons activer tous les leviers.
 - b. Le sujet de la prévention sous toutes ses formes à été au coeur de nos discussions et de nos décisions et le ministère s'engage dans ce combat.
 - c. il faut sortir de la logique punitive et s'engager vers une transformation vers l'arrêt du tabac.

JE PROPOSE DONC :

- 1.1 journée de sensibilisation à la santé par an en primaire, au collège et au lycée, organisée par les établissements et avec les professionnels de santé.
2. Renforcer les contrôles de vente de tabac aux mineurs et interdire les produits dérivés du tabac.
3. Allouer et augmenter les subventions pour donner les moyens aux professionnels de santé et aux associations d'augmenter en nombre et de mener plus d'actions de prévention et d'accompagnement.
4. Accompagner l'arrêt en proposant des actions d'éducation thérapeutique avec :
 - consultation avec infirmière ASALEE,
 - 2 consultations diététiques,
 - 4 séances d'activité physique adaptés,
 - 2 séances de relaxation type sophrologie, hypnose, acupuncture.
 - 1 accompagnement psychologique (4 consultations).

Ces consultations seront gratuites pour le patient dans le cadre d'un accompagnement à l'arrêt.

5. Créer une association des tabagiques anonymes pour faire un lieu d'accueil et d'accompagnement pour les personnes qui se posent des questions, en cours de sevrage ou post sevrage

6. Créer une grande consultation nationale pour savoir ce qui motiverait les fumeurs pour débiter un sevrage

7. Diminuer le tarif de 5 % des mutuelles pour les non-fumeurs et pour les personnes qui ont arrêté de fumer.

Le Tabac c'est ensemble que nous en viendrons à bout !

Je ne doute pas de notre capacité à relever le défi.

LE MINISTÈRE DE LA SANTÉ - TAB'AZ TA CLOPE



**MOIS
SANS
TABAC**

CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

NOCLOPE - CPAM 24 (24)

Mesures phares pour promouvoir l'arrêt du tabac et faire chuter la prévalence du tabagisme en France

- Augmenter considérablement le prix d'un paquet de cigarette
- Organiser des ateliers rencontres avec les malades du cancer du poumon, de la gorge, de la langue pour sensibiliser de près aux risques encourus et échanger sur la difficulté de vivre avec cela.
- Un vaccin qui dégouterait de la cigarette (comme un antidote)
- Déposer un produit sur la cigarette pour qu'elle ait mauvais goût ou qu'elle laisse des grosses traces sur les doigts, la bouche, les dents comme le vernis que l'on met sur les ongles pour arrêter de les manger.
- Si les personnes se lancent dans un parcours suivi de l'arrêt du tabac, qu'ils y arrivent et qu'ils s'y tiennent : prévoir des exonérations ou des réductions sur les franchises médicales par exemple
- Des supports publicitaires sur différents réseaux de communication pour présenter des photos avant/après du vieillissement du visage pour montrer les « ravages » prématurés de la peau.
- Inventer une cigarette avec un goût affreux qui la rende impossible à fumer tellement le goût serait rebutant.
- Faire en sorte que notre gouvernement ne valide pas des projets comme l'autorisation de la mise sur le marché de la « puff » qui devient une cigarette ludique pour les jeunes.
- Davantage de prévention auprès des plus jeunes via les réseaux sociaux pour les sensibiliser et en toucher le plus grand nombre car avant d'arrêter il faut surtout essayer de ne pas commencer

**MOIS
SANS
TABAC**



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

NOCLOPE - CPAM 24 (24)



**MOIS
SANS
TABAC**



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

LES POUMONS EN FOLIES - POLYCLINIQUE BORDEAUX CAUDÉRAN (33)

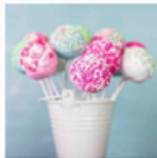


**MOIS
SANS
TABAC**

**CHALLENGE
INTER-STRUCTURES 2024**

DÉFIN°2 : DU 13 AU 19 NOVEMBRE

Les Poumons en Fête (PF)



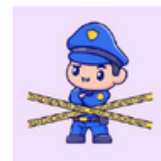
Le remboursement des friandises par la sécurité sociale lors de la prise en charge médicale des patients en arrêt de tabac.

L'obligation pour les fabricants de cigarette d'inclure dans les paquets 1 à 5 cigarettes factices qui envoient des confettis lorsqu'elles sont allumées.



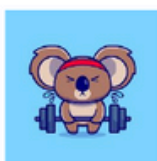
La création d'un permis de fumer à présenter à chaque achat de cigarette.

Dans les villes de plus de 5000 habitants, les seules zones fumeurs accessibles sont présentes autour de l'Hôtel de Police ou de la Gendarmerie.



Une prime d'arrêt du tabac octroyée par la CAF (utilisable une seule fois dans sa vie).

L'interdiction de fumer en dehors de chez soi.



L'obligation de faire 5 pompes ou 100m à cloche pied, au choix, si un tiers voit le fumeur allumer une cigarette.



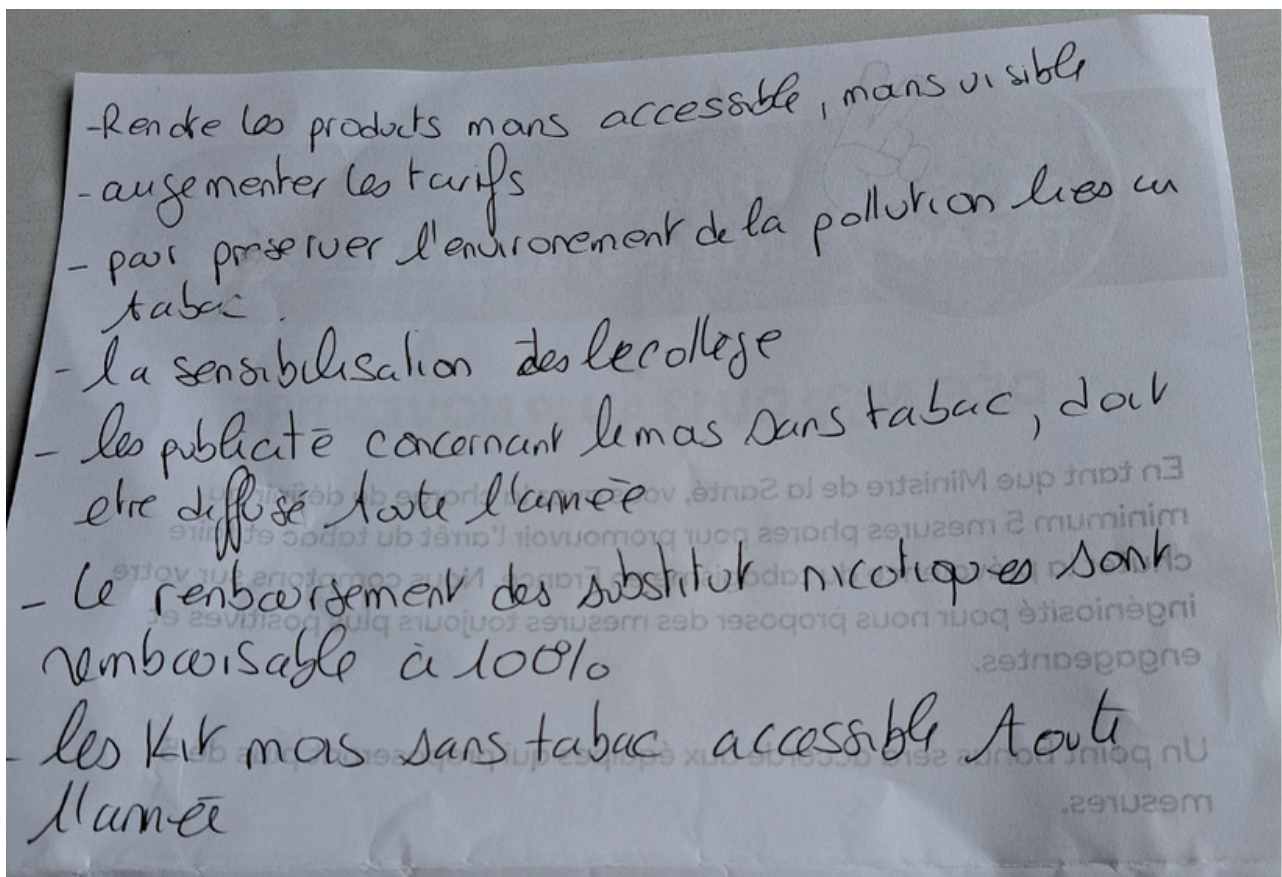
L'obligation de tenir en laisse un chien méchant pour pouvoir fumer.

**MOIS
SANS
TABAC**



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

LES LOULOUTTES – ARCO (86)





**MOIS
SANS
TABAC**

CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

LES MAGNACK ATTACKS - CPSM HAUT-LIMOUSIN (87)

MESURES PHARES POUR PROMOUVOIR L'ARRÊT DU TABAC PROPOSITIONS DE L'EQUIPE MAGNAC ATTACK'

1- Le PASS sans tabac

Pour les jeunes à partir de 15 ans, un « Pass » annuel de 300€ jusqu'à la majorité pour accéder à des activités sportives et/ou de détente. Dans le but de valoriser les activités au détriment de la consommation de tabac

2- Le Truck sans Tabac (électrique bien sûr)

Il permettrait de faciliter l'accès à des consultations de proximité, notamment vers des populations défavorisées.

3- Les manifestations sportives

Promouvoir de façon systématique l'arrêt du tabac lors des manifestations sportives et à tous les niveaux de pratiques. (ex : caravane du Tour de France, Match internationaux, championnats locaux...).

4- Un Jour de congés supplémentaire dans les entreprises

Instaurer un jour de congés supplémentaire pour les non-fumeurs pour les entreprises installées en France.

5- Un Magazine gratuit

Créer un magazine gratuit sur l'arrêt du tabac, avec des articles de santé, sur la prévention, les loisirs et des bons d'achats liés à l'arrêt du tabac.

6- La Création d'un bandeau publicitaire POP-UP

Créer un bandeau publicitaire sur l'arrêt du tabac qui serait intégré à la fin des mails, afin de toucher un large public. Ce bandeau pourrait renvoyer la personne qui le souhaite vers un site dédié à l'arrêt du tabac et les aides possibles.

7- Les brigades sans tabac

Former des volontaires dans les entreprises (les brigades sans tabac), pour accompagner les personnes souhaitant arrêter de fumer. Ces personnes pourraient être en lien avec les médecines préventives des différentes entreprises.

**MOIS
SANS
TABAC**



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

LES MAGNACK ATTACKS - CPSM HAUT-LIMOUSIN (87)





CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

MEGOT-TRON – CPAM 86 (86)

Voici nos 5 propositions :

- 1- Augmentation progressive et significative des prix du tabac
- 2- Éducation dès la primaire à l'école : intégrer des modules obligatoires sur les risques du tabac et les bénéfices d'une vie sans cigarette
- 3- Réduction fiscale pour les non-fumeurs.
- 4- Club d'arrêt du tabac dans les entreprise
- 5- Odeur répulsive sur les paquets de cigarettes.



OXYGEM23 – UDAF 23

- Un cadeau financé au bout d'une année d'arrêt d'une valeur de 300€
- Une prime pour les non-fumeurs
- Une réduction sur la complémentaire santé pour les non-fumeurs
- Un suivi accessible pour tous à moins de 10kms de chez soi pendant 1 an
- Un abonnement sportif ou culturel offert pendant une année après l'arrêt
- Créer une cure spéciale "dites stop au tabac"

**MOIS
SANS
TABAC**



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

CH'CSAPA 40 – AAF

Vous trouverez ci-dessous nos mesures phares :

- Ajouter une odeur de pâté pour chat au tabac
- Les cigarettes industrielles aient un goût d'ail
- Le paquet de cigarette à 50€
- Instaurer une taxe sur le tabac qui serait réservée en totalité aux centres d'accompagnement en addictologie privés ou publics
- Ajouter des agents colorants au tabac que se révéleraient sur les dents et les doigts
- Instaurer, tous les ans, des sensibilisations sur les conduites addictives pour l'ensemble des établissements scolaires
- Interdire du fumer dans tous les lieux publics et installer un nombre limité de fumeur.





**MOIS
SANS
TABAC**

CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

SAMADETOX – MSP SAMADET (40)

Proposition de discours du Ministre de la Santé pour le Mois Sans Tabac

"Mesdames et Messieurs,

Nous sommes réunis aujourd'hui pour un enjeu de santé publique majeur : la lutte contre le tabagisme. Le mois sans tabac est l'occasion de rappeler les ravages causés par cette addiction et de mobiliser tous les acteurs pour y mettre fin.

Le tabagisme est la première cause de mortalité évitable en France. Chaque année, des milliers de personnes perdent la vie prématurément à cause de cette addiction. Il est donc impératif d'intensifier nos efforts pour aider les fumeurs à s'en libérer.

C'est pourquoi je vous propose aujourd'hui un plan d'action ambitieux :

- **Accélérer la recherche sur un vaccin anti-tabac** : Nous devons investir massivement dans la recherche pour développer un vaccin efficace contre la nicotine. Ce serait une avancée majeure dans la lutte contre le tabagisme.
- **Renforcer le dispositif des infirmières Asalées** : Ces professionnelles de santé jouent un rôle essentiel dans l'accompagnement des fumeurs. Nous allons augmenter les subventions pour déployer plus d'infirmières Asalées sur l'ensemble du territoire.
- **Augmenter le prix du paquet de cigarettes** : Cette mesure a déjà fait ses preuves. En augmentant le prix du paquet, nous rendons le tabac moins accessible, notamment pour les jeunes.
- **Renforcer la lutte contre le tabagisme chez les jeunes** : Nous allons renforcer l'interdiction de vente de tout produit du tabac aux mineurs et intensifier les campagnes de prévention en milieu scolaire.
- **Étendre l'interdiction de fumer** : Nous allons étendre l'interdiction de fumer à tous les lieux publics extérieurs, y compris les espaces verts et les abords des établissements scolaires.
- **Identifier des espaces fumeurs** : Pour accompagner cette évolution, nous mettrons en place un dispositif d'identification des lieux où il est autorisé de fumer, afin d'informer les fumeurs et de limiter la pollution de l'air.
- **Lutter contre le tabagisme passif au volant** : Nous allons généraliser l'installation de détecteurs de nicotine et de monoxyde de carbone dans les véhicules, notamment ceux des parents, pour protéger les enfants du tabagisme passif.
- **Limiter la production de tabac** : Nous allons intensifier nos actions pour réduire la production de tabac à l'échelle mondiale.

Ce plan d'action ambitieux vise à réduire considérablement la prévalence du tabagisme en France. Je suis convaincu que, tous ensemble, nous pouvons gagner ce combat.

Je compte sur votre engagement pour faire de ce mois sans tabac un succès et pour construire un avenir sans fumée pour les générations futures."

Ce discours met l'accent sur les actions concrètes à mettre en œuvre, tout en soulignant l'importance de la prévention et de l'accompagnement des fumeurs. Il est important de noter que certaines propositions, comme le vaccin anti-tabac ou la limitation de la production de tabac à l'échelle mondiale, nécessitent une coordination internationale.

**MOIS
SANS
TABAC**



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

SAMADETOX – MSP SAMADET (40)



**MOIS
SANS
TABAC**



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

CMKE – KORIAN (16)

1. Action de sensibilisation aux effets du tabac auprès des salariés.
2. Faire intervenir des malades du au tabac dans les écoles (lycée)
3. Interdire la vente de tabac dans les lieux festifs (boite, bar...)
4. Augmentation du prix du paquet de tabac ou liquide de cigarette électronique
5. Interdiction de vente des puffs
6. Favoriser l'accompagnement au sevrage (accompagnement financier : hypnose, anti-nicotine)
– favoriser une alimentation plus saine
7. Plus de lieux santé sans tabac
8. Lutter contre le marché parallèle de tabac
9. Renforcement de la prévention par la médecine du travail
10. Système de parrainage inter-entreprise pour les salariés souhaitant arrêter de fumer (un fumeur = un non fumeur)





CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

LES BELLES POULETTES – LEGRAND (87)

- Plus de campagne de prévention auprès des enfants (à l'école) et infos sur réseaux sociaux, tv, affiches pour adultes et ados.
- Multiplier les campagnes comme "mois sans tabac"
- Insister sur qui peut accompagner l'arrêt du tabac
- Augmenter le prix du tabac
- Renforcer le contrôle de l'interdiction de vente des produits du tabac pour protéger les mineurs.

TEAM ASP - CH D'AUBUSSON (23)

- Ouverture d'un livret d'épargne à 4% pour les fumeurs ayant arrêtés de fumer (1an minimum).
- Adhésion gratuite à un club de sport (sur prescription suite à l'arrêt)
- Réduction de 10% sur l'adhésion à la complémentaire santé pour les non-fumeurs
- Généraliser le programme Prim'Prév
- Proposer un accompagnement via des IDE asalée ou IPA de proximité pour l'arrêt du tabac sur 1an
- Proposer un programme de "réinsertion sociale" sur 6 mois pour les personnes qui arrêtent de fumer (dispositif d'épargne, sorties culturelles, activité physique adaptée, découverte des saveurs,...) dans le but de les occuper



MOIS
SANS
TABAC



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

TEAM 85 - MISSION LOCALE DE LA ROCHELLE (17)

DÉFI N°2 - DÉFINIR AU MINIMUM 5 MESURES
phases pour promouvoir l'arrêt du tabac
ET FAIRE CHUTER LA PRÉVALENCE DU TABAGISME

**MESURE N°1: Vendre les cigarettes
uniquement en pharmacie.**
Dès la vente, des conseils de santé pourraient être délivrés.
Cela pourrait freiner les achats.

**MESURE N°2: Renforcer le contrôle
sur les buveurs sur la vente
de cigarette aux mineurs.**
On sait que le tabagisme commence tôt. Comment s'arrêter pour
s'en protéger ? Il semblerait que la vente d'alcool aux mineurs soit
plus contrôlée que celle des cigarettes.

**MESURE N°3: Associer plus souvent
le mot drogue et le mot tabac ou
nicotine dans les médias.**
La nicotine est une drogue qui crée une dépendance hors le mot
drogue est peu associé au mot tabac actuellement.

**MESURE N°4: Faire des campagnes
publicitaires (+ réseaux sociaux)
avec des youtubeurs/instagrammeurs/
tiktokers pour sensibiliser les jeunes
aux ravages de la cigarette sur la
santé.**
Ces vidéos ont souvent lorsqu'on est jeune qu'on commence à
fumer. Et actuellement la cigarette bénéficie d'une bonne
presse au niveau de la jeunesse.

**MESURE N°5: Plus contrôler les
produits dérivés de la cigarette
(avec ou sans nicotine). Arrêter de la rendre cool!**
Les puff dans nicotine rent à la mode. design sympa
couleurs attirantes goûts fruités... Mais une fois la gâche
et les habitudes prises le passage à la cigarette électronique
avec des produits contenant de la nicotine devient une formalité.

**MESURE N°6: Plus de sensibilisation
dans les écoles et collèges sur les
addiction et sur l'hygiène de vie.**
pour la cigarette mais pas que...

MESURE BONUS: L'interdire tout simplement

TEAM 85

MOIS SANS TABAC CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

DÉFIN N°2: DU 13 AU 19 NOVEMBRE

En tant que Ministre de la Santé, vous avez la charge de définir au minimum 5 mesures saines pour promouvoir l'arrêt du tabac et faire chuter la prévalence du tabagisme en France. Nous comptons sur votre ingéniosité pour nous proposer des mesures toujours plus pertinentes et engageantes.

Un point bonus sera accordé à l'équipe qui proposera plus de 5 mesures.

Pour répondre à ce défi,
envoyez-nous par mail ou WhatsApp

- Vos mesures
- Une photo de l'équipe complétée sera la bienvenue

Merci de nous dire si vous ne souhaitez pas être cité de au nom de votre structure

par mail à l'adresse: challenge.mois.sans.tabac@seerods.com
ou sur WhatsApp au 02.69.92.08.31

avant le mardi 19 novembre à 12h00

BON COURAGE À TOUTES ET TOUS!

**MOIS
SANS
TABAC**



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

TEAM 85 - MISSION LOCALE DE LA ROCHELLE (17)





CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

LES CHAMPIONS D'ARCACHON – CH ARCACHON (33)

1. Former tous les buralistes au RPIB (repérage précoce et intervention brève) et remettre un flyer des ressources du territoire à chaque vente de paquet de cigarettes
2. Augmenter la diffusion de spots publicitaires bienveillants (en dehors des campagnes du Mois Sans Tabac), en axant les messages sur une vie sans tabac versus une vie écourtée à cause du tabac, et en faisant apparaître les proches +++. Faire que chaque personne qui allume la TV en voit une : avant le journal télévisé, avant les jeux, avant les séries, avant les films et pendant leurs pubs...
3. Favoriser la participation d'influenceurs suivis par les jeunes aux campagnes de prévention, et proposer, par leur intermédiaire, un challenge mensuel à l'arrêt du tabac sur les réseaux sociaux, qui ne se limite pas au mois de novembre.
4. Repérer et accompagner de manière systématique tout fumeur entrant dans une structure de santé, lui proposer immédiatement une prise en charge (le patient doit repartir avec une ordonnance de TNS, voire un patch sur l'épaule !)
5. Proposer des stages de sevrage à toutes les femmes enceintes fumeuses (adaptables suivant les possibilités de chacune) : HDJ, hospitalisation complète, ateliers thérapeutiques, accompagnement collectif et/ou individuel... pour arriver à 0 tabac pendant la grossesse
6. Identifier un référent pour chaque fumeur assurant les fonctions d'une personne de confiance : accompagner dans les démarches, assister aux RDV, mieux comprendre et accompagner la prise en charge, aider aux prises de décisions, ...
7. Distribuer dans toutes les communes (disponibles dans les maisons de quartiers, bureaux de poste, mairies...) des cendriers de poche gratuitement pour lutter contre la pollution des mégots de cigarettes
8. Rendre la démarche « Lieu de santé sans tabac », « école sans tabac », « plage sans tabac » obligatoire
9. Intégrer la prévention contre le tabagisme, la promotion de l'activité physique et des bonnes pratiques de nutrition au sein des programmes scolaires, dès le primaire.
10. Affichage obligatoire et systématique d'encouragement à l'arrêt du tabac et à la promotion de 30 minutes d'activité physique par jour
11. Créer une campagne style Pièces Jaunes, pour promouvoir la prévention du tabagisme, avec un parrain ou une marraine style David Douillet

**MOIS
SANS
TABAC**



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

LES CHAMPIONS D'ARCACHON – CH ARCACHON (33)



Ministre Cathy



Ministre Bérénice

Future Mini-ministre



Ministre Olivier



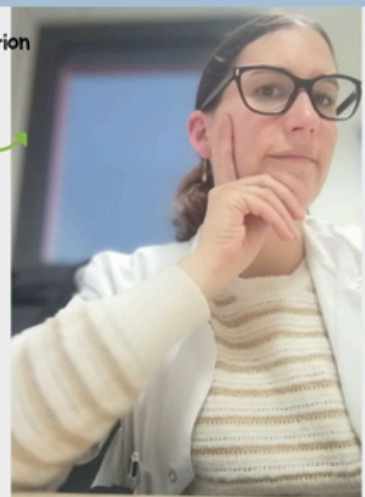
Ministère Les CHAmpions d'Arcachon



Ministre Marianne



Ministre Vicky



Ministre Marion

**MOIS
SANS
TABAC**



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

TABACOLADIES – ASALÉE (19)

BREAKING NEWS TABACOLADIES

18 NOVEMBRE
2024



LES MINISTRES DE LA SANTÉ S'EXPRIMENT

LORS DE CETTE GRANDE CONFÉRENCE DE PRESSE QUI A EU LIEU CE LUNDI 18 NOVEMBRE 2024 AU MINISTÈRE DE LA SANTÉ, LES DEUX MINISTRES DE LA SANTÉ ONT PRÉSENTÉ LES NOUVELLES PROPOSITIONS POUR LUTTER EFFICACEMENT CONTRE LE TABAGISME: PRIORITÉ PRINCIPALE DANS LEUR ENGAGEMENT POUR LA SANTÉ DE TOUS LES CITOYENS.

LES PROPOSITIONS SUIVANTES SONT VOTÉES PAR DÉCRET



CRÉATION DE CENTRES DÉDIÉS AU SEVRAGE TABAC

INTERDIRE LA VENTE DE NOUVEAUX PRODUITS
À BASE DE NICOTINE

VALORISER LE RECYCLAGE DES DÉCHETS

PRÉVENTION ANNUELLE DANS CHAQUE CLASSE DE COLLÈGE

UNE SÉANCE OFFERTE POUR GÉRER LE STRESS
PAR LES MÉDECINES DOUCES

UNE SÉANCE DE MASSAGE DÉTENTE
TOUTES LES SEMAINES PENDANT 1 MOIS
APRÈS L'ARRÊT

**MOIS
SANS
TABAC**



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

AMADE – CLINIQUE D'AMADE (64)

- Interdire de fumer dans les terrasses des restaurants et bars
- Harmoniser le prix du tabac au niveau européen
- Politique de prévention auprès des jeunes à partir du collège : exposer toutes les conséquences négatives (somatiques, psychiques, en relation avec le sport...)
- Révéler au grand public les pratiques visant à accroître la dépendance et à séduire les jeunes
- Mieux informer les fumeurs sur les bénéfices du sevrage



**MOIS
SANS
TABAC**



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

COMSI – CH HENRI LABORIT (86)

En tant que Ministre de la Santé, voici nos 7 mesures et notre photo de groupe en PJ !!!

- Prime Santé Anti-Tabac - Offrir une incitation financière aux fumeurs qui réussissent à arrêter, sous forme de bons pour des activités sportives, des soins de bien-être ou des abonnements à des clubs de loisirs.
- Accès facilité aux substituts nicotiniques - Distribuer gratuitement dans les pharmacies, avec un accès simplifié pour les jeunes et les populations vulnérables.
- Imaginer une application interactive où les fumeurs calculent leurs économies et se projettent dans des projets grâce à ces économies (voyages, loisirs, formations, associations etc.).
- Espaces publics 100 % sans tabac et espaces bien-être - Transformer certains lieux publics en zones "bien-être sans tabac", avec des bancs de relaxation, des ateliers yoga/méditation gratuits, et des stands d'information sur l'arrêt du tabac.
- Formation des jeunes - Intégrer un programme éducatif dans les écoles et lycées pour que les jeunes deviennent des ambassadeurs anti-tabac dans leur famille et leur cercle d'amis.
- 1ère vapote offerte pour tester et démarrer le sevrage.
- Appui des entreprises pour des "zones anti-tabac innovantes"- Encourager les entreprises à développer des programmes de soutien à l'arrêt du tabac pour leurs employés et des zones ludiques pour oublier l'envie de fumer

Vive l'hôpital Laborit et Vive la France !



**MOIS
SANS
TABAC**



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

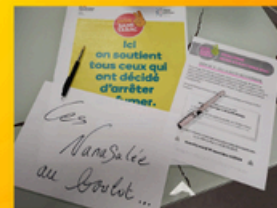
EL PATCHOS - SMRA LA TRANSAT (24)

1. Accentuer le côté "enchaîné" à la clope dans les messages de prévention ...
2. Que les gens comprennent bien que quand on est addict, on organise son quotidien en fonction des pauses clopes, des horaires des bureaux de tabac, et les moyens financiers dont on dispose en prenant un coup
3. Mettre davantage en évidence les dégâts causés par le tabac par des images chocs ailleurs que sur les paquets de cigarettes
4. Remettre au goût du jour les cigarettes en chocolat !!
5. Davantage de prévention proposée dans les écoles
6. Un système de bonus/malus sur les cotisations de mutuelles
7. Rendre le plus accessible possible (moins chers voir gratuits, et disponibles ++) les produits de substitution pour arrêter de fumer
8. Que les gouvernements arrêtent de concéder des largesses aux lobbies du tabac.

NANASALÉE - MSP NANTIAT (87)

MESURES proposées par l'Equipe Nanasalée

- Voici notre équipe, que des filles volontairement : 1 infirmière libérale, 1 secrétaire médicale, 1 infirmière Asalée accompagnées de 2 patientes en cours de sevrage toute au sein d'1 MSP
- Pour proposer les mesures, nous avons plutôt pensé prévention , éducation à la santé plutôt que la culpabilisation et la restriction.
- Nous avons fait au mieux pour la photo car il faut dire que notre équipe fût bien morcelée puisque juste avant le début des défis : 2 d'entre elles sont clouées à la maison par un arrêt maladie, ce n'est pas facile !!!!!



MOIS SANS TABAC



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

NANASALÉE - MSP NANTIAT (87)

MESURE n°1

- Proposer à l'industrie pharmaceutique de créer de nouveaux dosages de patchs afin de substituer au mieux nos fumeurs



MESURE n°2

- Obligation de se former tous les ans pour tous les professionnels autorisés à prescrire ou à délivrer des substituts nicotiniques afin d'avoir le même discours auprès des fumeurs en cours de sevrage



MESURE n°3

- AGISSONS sur le tabagisme passif
- Prescription obligatoire de substituts et proposition de suivi « sevrage » à toutes les femmes enceintes : en tant que professionnel nous devons protéger ce petit-être sans défense



MESURE n°4

- Fumeurs, faisons-nous discrets ...
- Obligation de créer des espaces fumeurs dans les hôpitaux (hôpital sans tabac), les écoles, les collèges et les lycées : meilleure image, ne pas tenter les non fumeurs et les publics à risque



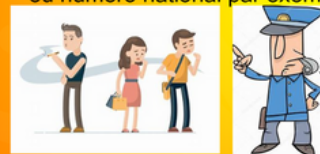
MESURE n°5

- Obliger l'industrie du tabac à commercialiser des puffs et cigarettes électroniques au goût et paquet neutre



MESURE n°6

- Instaurer un système de répression pour les fumeurs encourageant le tabagisme passif (dans l'entourage permettre au non-fumeur d'évoquer sa souffrance par rapport au tabagisme passif à un professionnel de santé ou numéro national par exemple)



Si vous êtes enfumés,
appelez le 0000

MOIS SANS TABAC



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

NANASALÉE - MSP NANTIAM (87)

MESURE n°7

- Ne plus rendre visible les paquets de cigarettes, paquet de tabac, puffs et cigarettes électroniques dans les différents lieux de vente (les stoker dans 1 remise par exemple à l'abri des regards)



MESURE n°8

Fabriquer des paquets de tabac neutre et y apposer des messages de prévention, d'aide à l'arrêt (n° de tel par ex) ou des citations, jeux de mots



MESURE n°9



MESURE n°10

La prévention dès le plus jeune âge... pour un avenir sans fumée



Mesure : organiser des campagnes de prévention et d'éducation à la santé auprès des élèves de CM2, de collèges et de lycées, incluant un nombre de fontaines, fumoir ou non, d'anciens fumeurs, avec intervention de bénévoles (médias liés à la cigarette)

MESURE n°11

- Interdiction de vente de tabac et dérivés aux enfants nés à partir de 2009 et ce même après leur majorité comme l'envisage certains pays



MESURE n°12

- Interdiction de fumer à la plage, dans les parcs, sur les aires de jeux des enfants, sur la terrasse des restos et bars



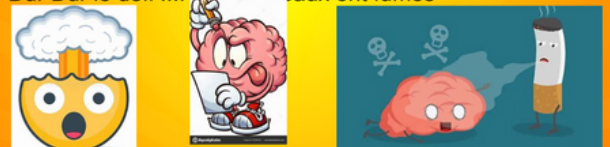
MESURE n°13

- Interdiction de fumer en ville dans les rues en marchant ; obligation de fumer en position statique près d'un cendrier



FIN

- Voici les 13 mesures proposées par l'Equipe Nanasalée de la MSP de Nantiam ...
- Nous espérons avoir été de bons ministres et que certaines de nos mesures seront retenues ...
- Dur Dur le défi !!!! Nos cerveaux ont fumés



**MOIS
SANS
TABAC**



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

LES SMILL CHIC GIRLS! – CHIC RDD (24)

Ministère de la Santé- FRANCE

MES MESURES EN TANT QUE MINISTRE DE LA SANTÉ CONCERNANT LE TABAC

- MESURE N°1**
Interdiction de
vente de tabac
et vapote aux
jeunes de
moins de 26
ans
- MESURE N°2**
Ateliers de
dégustation avec
exhausteurs de goût
+++ pour rappeler
aux fumeurs le VRAI
goût des aliments
- MESURE N°3**
Création dans
chaque
entreprise
privée et public
des groupes de
parloes en
soutien à l'arrêt
du tabac
- MESURE N°4**
Formation de
tous les
professionnels
de santé aux
dispositifs
d'aide à l'arrêt
du tabac avec
recyclage
régulier
- MESURE N°5**
Remboursement
à 100 % de tous
les dispositifs
d'aide à l'arrêt du
tabac (hypnose,
accupuncture...)



En Novembre, on vous soutient !

 **LE TABAC TOUS CONCERNE**



**MOIS
SANS
TABAC**



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

L'AS DES ASS – MSA DU LIMOUSIN (87)

Voici nos 5 mesures phares :

1. Après 3 mois d'arrêt de tabac et une économie substantielle de 720€, l'Etat propose de financer à hauteur de 750€ une partie d'un voyage. Le but étant de financer l'autre partie avec les économies réalisées.
2. Dès l'arrêt, l'Etat finance un abonnement à une salle de sport ou une licence sportive.
3. Dès l'arrêt, financement par l'Etat de séances de bien-être (massage, coiffure, esthéticienne...).
4. Après 3 mois d'arrêt, deux bons d'achat dans une grande surface.
5. Financement d'un vélo ou d'une trottinette lors d'un arrêt de 3 mois minimum.



**MOIS
SANS
TABAC**



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

TEAM CPTS ! - CPTS DU PAYS CHÂTELLERAUDAIS (86)

5

Mesures phares pour promouvoir l'arrêt du tabac



1

Accompagner financièrement les buralistes
à une reconversion professionnelle



1 clope cassée, 1 bon d'achat offert !

2

3

6 mois d'arrêt, un séjour d'une semaine
à la montagne offert !



A l'arrêt du tabac, 1 abonnement à un club
sportif pendant un an offert !

4

5

A l'arrêt du tabac, un coaching personnalisé
offert pendant un an !



**MOIS
SANS
TABAC**



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

**TEAM CPTS! - CPTS DU PAYS
CHÂTELLERAUDAIS (86)**



**MOIS
SANS
TABAC**



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

FDG AU TOP - POLYCLINIQUE ELSAN (86)

- Favoriser le déploiement des salles de sport dans les entreprises
- Comme le Pass Sport, mettre en place un système d'incitation à l'inscription à l'activité physique pour les adultes
- Mobiliser les acteurs de prévention pour le développement d'ateliers de sensibilisation dès l'école primaire via des appels à projets régionaux
- Faire participer les lycéens en tant qu'acteurs citoyens à des manifestations organisées dans le cadre de mois sans tabac
- Favoriser l'accès aux médecines douces en lien avec la CNAM et les mutuelles





CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

PAUSETACLOPE – COREADD NA (33)

Voici nos 5 mesures phares pour le prochaine PNLT :

- **Les cococoach en hologramme**

Suite à un financement conséquent du ministère de la santé, la COREADD a développé une application d'hologramme pour montres connectées. Les hologrammes de nos amis des cococoach accompagnent les fumeurs pour surveiller leur bien-être et les accompagner dans leur sevrage tabac. Ils encouragent avec douceur, bienveillance et proposent des alternatives créatives si le fumeur ressent l'envie de fumer.

- **Les paquets à craquer**

L'industrie du tabac fait croire qu'elle continue son combat dans la lutte anti-tabac en bernant le ministère de la santé. En 2026 chaque paquet de cigarettes sera équipé d'un casse-tête crypté. Pour l'ouvrir, il faut résoudre le problème du casse-tête. Après 3 échecs, le paquet s'autodétruit. Est-ce que cette mesure tiendra ses promesses ou augmentera le nombre de vente pour tenter de résoudre le casse-tête ?

- **Le challenge Intermarché : un jour une récompense**

E. Leclerc a coulé, intermarché s'est diversifié en se lançant dans la santé en partenariat avec le gouvernement. L'ensemble des intermarchés de France mettent en place des systèmes de récompense pour encourager les petits pas : chaque jour sans cigarette peut être converti en points échangeables contre des fruits, des légumes ou des flans.

- **Un voyage dans les nuages sans tabac**

Les compagnies aériennes ont équipé l'ensemble de leurs vols d'un tabakit afin d'aider les fumeurs à profiter du vol. En plus de la couette et des écouteurs, des patchs et des formes orales de nicotine seront gratuitement distribuées. Le personnel de l'avion, devra expliquer au passager comment en faire bon usage après la démonstration des gestes de sécurité.

- **Le coup de pouce financier de l'entreprise**

Le ministère de l'économie en partenariat avec celui de la santé et du travail, décide de verser pour chaque salarié non-fumeur de l'entreprise une prime « coup de pouce sans tabac ». Moins il y a du fumeur dans l'entreprise plus le montant de la prime augmente. Ainsi, l'objectif des salariés et d'aider tous leurs collègues à ne pas fumer pour augmenter ce coup de pouce.

Merci de ne pas diffuser ses mesures qui sont en attente de signature au niveau du Sénat,
Bien cordialement

**MOIS
SANS
TABAC**



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

PAUSETACLOPE – COREADD NA (33)





CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

LES MILLES COULEURS – EVS BRÉSARD (23)

1. Réduire l'importation du tabac et la possibilité d'en acheter moins chère ailleurs
2. Une campagne sur toute l'année et des challenges annuels
3. Avoir des lieux spécifiques fumeurs et non fumeurs à l'extérieur (mieux affiché)
4. Publicité contre le tabac sous forme de témoignages
5. Possibilité d'acheter des cigarettes à l'unité si prescription de substituts nicotiniques (pas + de 5 par jours)

TIC TAC - KORIAN LA CROIX DU MARÉCHAL (16)

Nous tenions à vous présenter les 5 mesures phares pour promouvoir l'arrêt du tabac et faire chuter la prévalence du tabagisme en France :

1. La remise en place de paquet de 10 cigarettes.
2. L'achat de cigarettes à l'unité.
3. Equiper les voitures de détecteurs afin de limiter le tabac au volant.
4. Développer et systématiser la prévention au sein des collèges et lycées en faisant témoigner d'anciens fumeurs.
5. Créer des espaces de jeux/détente/activités occupationnelles au sein des entreprises afin que les personnes soient occupées durant leur temps de pause.



**MOIS
SANS
TABAC**



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

LES PTITS POUMONS QUI PÈTENT - POLYCLINIQUE ELSAN (86)

Voici les mesures proposées par « Les ptits poumons qui pétent » :

- 1 : Mettre en place un Bonus-Malus par les Mutuelles
- 2 : Prescription de séances d'accompagnement au sevrage tabagique : Psychologues, Thérapies Cognitivo-Comportementales, Hypnose et d'Activité Physique Adaptée
- 3 : Mener des actions de prévention avec les acteurs de proximité, avec pour objectif de ne jamais commencer et la cible les jeunes (6ème).
- 4 : 2ème mois sans tabac l'été
- 5 : Modifier les lieux fumeurs et les transformer en espace de jeux : Molky, fléchettes, babyfoot,...
- 6 : Interdiction de fumer à proximité des établissements scolaires / gymnases / stades / piscines / parc jeux enfants / plages



**MOIS
SANS
TABAC**



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

NICOL'ETTE – COREADD NA (33)

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

19/11/2024



Dans une volonté de réduire la prévalence du tabagisme en France et se rapprocher d'une génération sans tabac d'ici 2032, le Ministère de la Santé avec la concertation de **l'équipe Nicol'ette** vous annonce ses mesures phares :

- Signer un partenariat avec des salles de sport et offrir un mois d'abonnement pour le mois de novembre
- Faire intégrer la question du tabac dans les programmes scolaires (SVT, arts plastiques, éducation civique, activité physique etc...)
- Réaliser systématiquement des campagnes de prévention des feux de forêts à l'approche de l'été (mégots jetés sur la route)
- Imposer aux laboratoires pharmaceutiques de diversifier les goûts des TSN (ils sont punis ou quoi les fumeurs qui veulent arrêter de fumer ?)
- Campagnes de prévention des risques du tabagisme passif (Risques ++ bébé, enfants, personnes vulnérables avec maladie, femme enceinte, etc.)
- Installer des cendriers à vote et ludique dans les lycées et universités
- Retour du champix
- SPF propose aux étudiants en écoles de cinéma et de média de faire la campagne Mois sans tabac (affiches, vidéos etc...) formation d'un tabacologue sur une semaine au préalable
- Réglementation pour les influenceurs (déjà le cas mais + de vigilance)
- Faire une école (certification) de comment faire de la prévention quand on est influenceur (charte à signer)



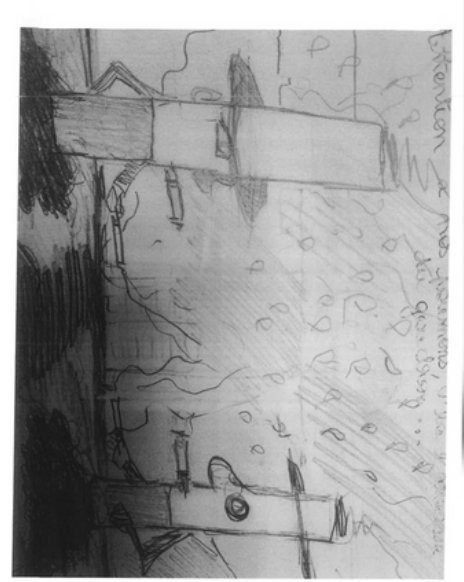
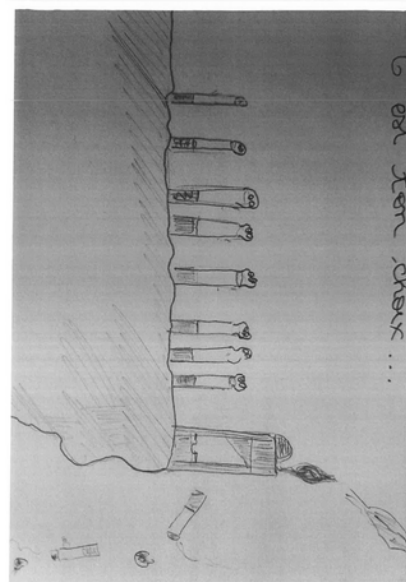
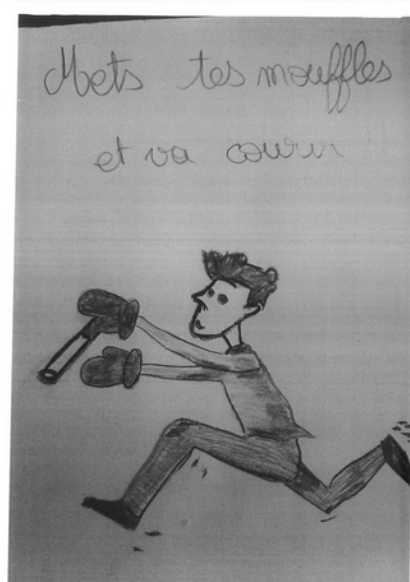
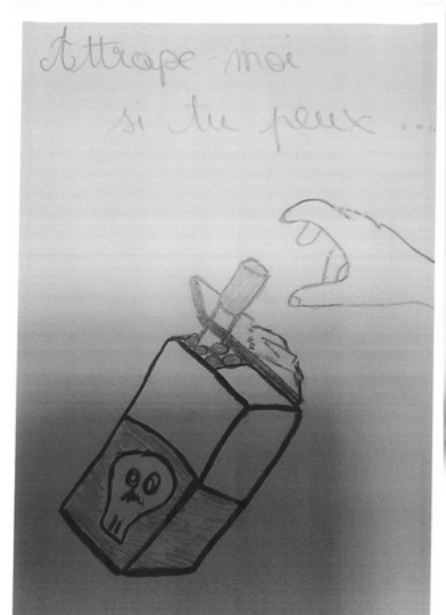
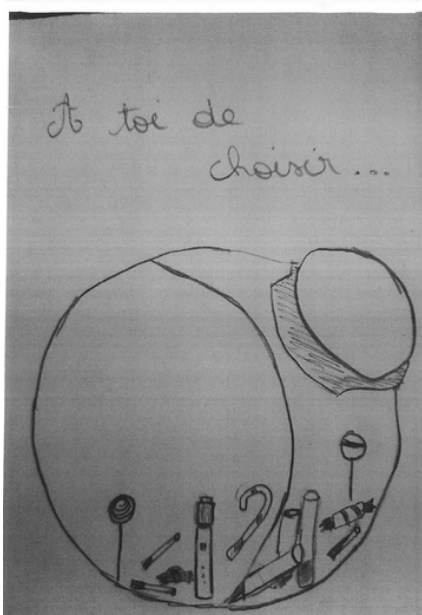
**MOIS
SANS
TABAC**



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

ESAT ESSOR – ESAT ESSOR (86)

1. Nous souhaitons que les cigarettes ou dérivés (puff, cigarettes électroniques...) soient moins attractifs notamment pour les plus jeunes (dénoncé par dessin 1).
2. Protéger les non-fumeurs en renforçant l'interdiction de fumer dans les lieux publics (aux abords des écoles, aires de jeux...) => dessin 2.
3. Maintenir une hausse régulière du tabac (dessin 3).
4. Associer le sport à l'arrêt du tabac (dessin 4).
5. Continuer les campagnes d'informations et de prévention (dessin 5 et 6 pour le point bonus!).





CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

FLAMME – CECAT (86)

- Créer une semaine de sensibilisation annuelle dans les collèges et lycées, avec des exposés sur le sujet réalisés par les élèves, des jeux de rôle pour développer l'affirmation de soi, faire le lien avec l'écologie, l'activité physique ...
- Intervenir auprès des parents d'élèves dans les écoles pour éduquer sur leur rôle dans le développement d'une addiction au tabac de leur enfant (on a vu que 77% des fumeurs ont au moins un parent fumeur)
- Poursuivre l'augmentation du prix des paquets de cigarettes (de ce qu'on a vu ça semble fonctionner et surtout pour limiter un début de consommation chez les jeunes)
- Développer des zones sans tabac, interdictions dans l'espace public avec mise en place de "zones fumeur" (comme en Suède, Japon, Canada ...)
- Développer une ligne d'écoute "anti-craving" ouverte 7j/7 et 24h/24 pour les fumeurs qui tentent d'arrêter (on a vu qu'il existait le 3989, l'idée serait que la ligne soit disponible sans interruptions)

En bonus :

- Inciter les buralistes à respecter la loi concernant l'interdiction de vente aux mineurs par le biais d'une prime inconditionnée (150-200 euros), mais rappelant leur devoir, et en parallèle augmenter les contrôles chez les buralistes situés près des collèges et lycées
- Proposer des bons pour des activités / loisirs dès le premier mois d'arrêt
- Développer dès l'enfance la conscience du corps et les bienfaits de la respiration





CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

MOTIVÉS ! - MSP DES PORTES DE VASSIVIÈRE (87)

1. Taxe pour les industriels avec création d'un échelon « impact santé ». Cette taxe peut servir à la recherche et développement de solutions thérapeutiques.
2. Journée de sensibilisation des élèves, à partir des classes du CM2 (programme scolaire, éducation civique et morale...)
3. Journée de sensibilisation par des visites en milieu hospitalier (service pneumologie, cardiologie...) avec témoignage des patients. Pour les collégiens
4. Renforcer l'usage du vapotage notamment la connaissance du grand public sur l'impact du vapotage sur l'arrêt du tabac et les conseils en magasin
5. Travailler dès le jeune âge sur la notion d'addiction, de dépendance aux produits, du mécanisme du cerveau, de la gestion des émotions (éducation à la santé)

CLOPINETTES – CH HENRI LABORIT (86)

On vous propose 6 mesures :

- Des actions de sensibilisation dès la CM2 dans les écoles primaires avant le passage en 6ème.
- Un bonus arrêt du tabac en proposant 1 heure de sport gratuite selon le nombre de jours d'arrêt.
- Prise en charge par la sécurité sociale ou mutuelle sur les méthodes douces comme acupuncture, hypnose....
- Dans le milieu professionnel, d'avoir l'intervention du médecin du travail ou animateur en santé publique afin de sensibiliser et d'apporter des solutions.
- Ouverture d'un livret avec un taux avantageux pour mettre l'argent dépensé dans l'achat du tabac.
- Mesure de l'impact de la cigarette avant et après l'arrêt sur la peau, les cheveux et les dents par le biais de tests.

MOIS
SANS
TABAC



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

LES NOSMOKEWOMEN - MSP PAYS DE SEILHAC (19)



L'Assemblée des **NoSmokeWomen** a voté la Loi L19.700 du code du Tabac.

Fin la clope !

- **L'article 1** stipule qu'un dessert sera offert dans un des restaurant partenaire pour un arrêt de plus d'une semaine.
- **L'article 2** autorise un RTT supplémentaire à chaque fumeur qui stop sa consommation pendant 1 mois.
- **L'article 3** en accord avec le ministère de l'Alimentation, autorise tous fumeurs ayant stoppé sa consommation depuis plus de 3 mois, d'avoir accès en illimité à une baraque à frites.
- **L'article 4** en lien avec le ministère de la Culture, permet la visite gratuite pour toute la famille d'un musée partenaire, pour un arrêt du tabac de plus de 6 mois.
- **L'article 5**, mis en place par le ministère du Bien-être, permet l'accès à une thalasso pour 2 personnes pour un arrêt de plus de 12 mois.



**MOIS
SANS
TABAC**



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

TABASCO - RECTORAT DE LIMOGES (87)

- 1/Concentration à dose incapacitante de bromure dans les cigarettes(avec message explicatif sur le paquet de cigarette...😬)
- 2/ Mettre un laxatif dans les cigarettes
- 3/Pas de nicotine dans les cigarettes pour dégouter
- 4/Cigarettes qui colorent les mains et les lèvres
- 6/ Remplacer le filtre par un sifflet inversé 😂
- 7/ Une cigarette avec un goût dégoutant (vomi, etc...) dans chaque paquet de façon aléatoire
- 8/ Campagne de prévention trash (comme sur les paquets) sur les réseaux sociaux
- 9/ Interdiction de fumer sur l'ensemble des lieux de travail y compris les espaces extérieur



MOIS SANS TABAC



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

PHARMACIE – ALURAD (87)

MOIS SANS TABAC :

<p>1) <u>Calendrier d'objectifs</u> :</p> <p>Pour certaines personnes l'arrêt du tabac se fait du jour au lendemain ; pour d'autres, il est nécessaire de faire la progression, si c'est votre cas on a la solution :</p> <p>Créer un calendrier avec vos objectifs quotidiens.</p> <p>L'important est de vous rapprocher de votre pharmacien pour construire ensemble ce calendrier.</p>	<p>2) <u>Noter les améliorations</u> :</p> <p>Meilleures conditions physiques ? Amélioration du sommeil ? Meilleure haleine ?</p> <p>Tenez un carnet de bord. Il est plus facile de se rendre compte des améliorations quand elles sont écrites.</p>	<p>3) <u>Entre amis</u> :</p> <p>Un ami, une connaissance, un collègue, une personne de votre famille ? Proposez-lui de former une équipe ! Arrêter de fumer c'est bien, à plusieurs c'est mieux !</p>
<p>4) <u>Changez vos habitudes</u> :</p> <p>On le sait, chacun a ses petites habitudes, quand il s'agit de fumer :</p> <ul style="list-style-type: none"> - café-croissant - la cigarette pour se réveiller - ... au bon celle avant d'aller dormir - la cigarette de loto avec la collègue. <p>L'objectif ici va être de se créer de nouvelles habitudes.</p> <p>Calendrier - vous un calendrier de l'arrêt pour le mois de novembre, le checklist</p>	<p>5) <u>Objectif sport</u> :</p> <p>La consommation de tabac a tendance à entraîner une diminution de la capacité pulmonaire.</p> <p>L'arrêt du tabac est le bon moment pour se remettre au sport !!</p> <p>Objectif : 2 semaines pour reprendre :</p> <ul style="list-style-type: none"> - marche - course - natation - musculation ... <p>Toute activité physique sera bénéfique.</p>	<p>6) <u>C'est bientôt Noël !!</u></p> <p>Et pourquoi pas cette année vous faire un cadeau pour vous ? Pas le budget ? Et si :</p> <p>L'objectif de ce mois-ci va être de mettre de côté l'argent habituellement dépensé pour le tabac.</p> <p>Petit conseil : si vous êtes plutôt agent liquide, dépensez le dans une literie que vous voulez à la fin du mois, au contraire si vous êtes plutôt costé connaître vos gains vous aurez une cigarette</p>

**MOIS
SANS
TABAC**



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

LES CRAPULETTES – CH HENRI LABORIT (86)

- utiliser les réseaux sociaux pour des campagnes de sensibilisation
- offrir des consultations gratuites ou à faible coût avec des professionnels adaptés
- développer et communiquer sur les bienfaits de l'aromathérapie dans le sevrage tabagique
- se déplacer dans les établissements scolaires avec des supports ludique pour faire de l'information
- élargir les zones d'interdiction de fumer dans les lieux publics





CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

SMOKE BUSTERS – COREADD NA (33)

LES MESURES DES SMOKE BUSTERS

- Augmentation du prix du paquet de cigarette au montant de 45€TTC afin de compenser le coût social du tabac (source vidéo "le vrai coût du tabac" Alliance contre le Tabac, 2021)
- Une aide financière d'incitation à l'arrêt du tabac sous forme de bons d'achat pour les femmes enceintes précaires (un article très intéressant sur le sujet publié en 2021 : "Financial incentives for smoking cessation in pregnancy: multicentre randomised controlled trial")
- Imposer aux entreprises de créer des activités bien être en proposant des ressources et des alternatives aux tabac
- Proposer des réductions sur les activités sportives pour les personnes ayant arrêté de fumer / en tentative d'arrêt
- Organiser des consultations de tabacologie mobiles en zones rurales
- Proposer un module obligatoire dans le programme scolaire sur la sensibilisation au tabac, sous forme de challenge/jeux inter-établissement : travail sur les prochaines campagnes visuelles du Mois sans tabac, sensibilisation des parents aux méfaits du tabac...

Mesure bonus un peu border :

Programme d'EHPAD : une clope en moins, un mois de vie de plus !





CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

LES CORRÈZE'ISTIBLES – CORRÈZE HABITAT (19)

Voici nos mesures phares pour promouvoir l'arrêt du tabac et faire chuter la prévalence du tabagisme en France :

- Favoriser les zones non-fumeurs : cette mesure a pour but de contribuer à dénormaliser l'action de fumer.
- Prévenir dans les écoles/collèges/lycées : informer sur les dangers du tabac et des produits de la nicotine auprès des enfants, par le biais de cours et ateliers interactifs, des témoignages comme ce qui est mis en place autour de la sexualité.
- Campagne de prévention percutante : faire plus de publicité sur les dangers du tabac avec des images et des chiffres choc !
- Formation et soutien aux employeurs : Sensibiliser les employeurs aux avantages de promouvoir un environnement de travail sans tabac et accompagner les employés à cesser de fumer.
- Programmes de mentorat entre anciens fumeurs et fumeurs : Création d'une plateforme en ligne avec un système de mentorat où des anciens fumeurs servent de "coachs" pour aider les personnes qui essaient d'arrêter de fumer. Sous la forme d'une simple inscription.
- Partenariats avec des influenceurs : Collaborer avec des influenceurs pour promouvoir des messages positifs sur l'abandon du tabac avec des retours d'expérience pour toucher une population plus jeune et prévenir les dangers.

+ dans le cadre de notre secteur d'activité « Office public de l'habitat » :

- Un programme de sensibilisation au tabagisme pour les locataires de nos logements sociaux : Sensibiliser les locataires à l'impact du tabagisme dans les espaces locatifs et encourager des politiques de location sans tabac.

LES TRIPLETTES – COREADD NA (64)

- Des substituts gratuits sans ordonnance disponibles en pharmacie
- Rendre obligatoires les programmes de prévention probant dans les établissements scolaires dès la primaire (type GBG, Unplugged)
- Valoriser les consultations de tabacologie réalisées par les infirmières
- Valoriser la présence d'endroits sans tabac dans les établissements de santé (CH, Clinique).
- Rendre les lieux sans tabac plus attractifs que les endroits fumeurs

Des substituts gratuits sans ordonnance disponibles en pharmacie



**MOIS
SANS
TABAC**

**CHALLENGE
INTER-STRUCTURES 2024**

Les futurs ministres

La team maritime

DD ARS 17

Tab'az ta clope

Asalée

Samadetox

MSP SAMADET

Les CHAmpions d'Arcachon

CH Arcachon (33)

Nicol'ette

COREADD NA (33)



**MOIS
SANS
TABAC**

**CHALLENGE
INTER-STRUCTURES 2024**

Les formats singuliers

La team maritime

DD ARS 17

Clop'stoppeurs

MSP de Blasimon

Les smill chic girls!

CHIC RDD (24)

Nicol'ette

COREADD NA (33)



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

Les propositions originales

Poumons en folies

Polyclinique Bordeaux Caudéran

Pausetaclope

COREADD NA (33)

Les NoSmokeWomen

MSP pays de seilhac (19)

TabaSco

Rectorat de Limoges (87)



**MOIS
SANS
TABAC**

CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

Les plus sévères

Bob Sanclop'

CH Esquirol

Les Motivés

Communauté de Communes -CIAS du Pays D'Uzerche

Les Cannelés

ARS NA

Les Vainqueurs

EHPAD La Meynardie

Les puffs de la victoire & RHespire

CH Henri Laborit

CH'csapa 40

AAF

TabaSco

Rectorat de Limoges (87)



**MOIS
SANS
TABAC**

CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

Les goûts particuliers

Bob Sanclop'

CH Esquirol

Les Cannelés

ARS NA

Les Vainqueurs

EHPAD La Meynardie

Noclope

CPAM 24

RHespire

CH Henri Laborit

CH'csapa 40

AAF

Mégot'tron

CPAM 86

**MOIS
SANS
TABAC**



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

Le TOP retardataire



Les Triplettes
COREADD NA (64)



Les Corrèze'istibles
Corrèze Habitat (19)



Smoke Busters
COREADD NA (33)