



**Prenez soin  
de vous  
comme si  
vous étiez votre  
propre patient.**

Comme les nombreux participants de  
l'année dernière, vous pouvez arrêter de fumer.

*Rejoignez le mouvement sur [tabac-info-service.fr](http://tabac-info-service.fr)*

L'appli,  
le site,  
et le 3989

**3989** Service gratuit  
+ prix appel

**tabac  
info  
service** 

bienvenue dans une vie  
sans tabac