



Challenge inter-structures

Mois sans tabac

Nouvelle-Aquitaine



Qu'est-ce que c'est ?

Cette année, le Mois sans tabac **met au défi toutes les organisations de Nouvelle-Aquitaine** pour participer à un défi inter-structures inédit.

Nous avons imaginé un challenge inter-structures en Nouvelle-Aquitaine, avec des défis en équipe, qui soient rapides, créatifs, faciles mais surtout ludiques et gratuits.

Exemples de défis : Quiz en live, fill the bottle, énigmes, et d'autres surprises !

Qui peut participer ?

Tout le monde peut s'impliquer et participer au challenge en équipe, **les fumeurs** bien entendu, **mais aussi les non-fumeurs** : établissements de santé, entreprises, collectivités, associations, groupes scolaires, maisons de santé pluridisciplinaires, institutions, cabinets libéraux, universités...

Le but est de **soutenir la campagne du Mois sans tabac** et de **participer collectivement à un défi engagé sur la région** : entre collègues, avec des patients, dans une classe...

Quelles sont les consignes ?

- **Être au moins 2 personnes** de la même structure
- **Choisir un nom d'équipe**
- **Nommer un référent**

Inscrivez votre équipe en vous rendant sur le site moisanstabac-na.com dans l'onglet « Je participe au challenge » ou via ce **QR-code**.



Qui dit challenge dit gagnant !

Les équipes les plus impliquées dans les défis se verront remettre de jolis lots !

Dans une démarche plus responsable, nous avons fait le choix, cette année, d'offrir des **cadeaux plus conséquents, éco-responsables et utiles** comme des parapluies, des lunchbox, des supports pour téléphones et bien d'autres surprises.



ALORS PRÊTS À RELEVER LE DÉFI EN ÉQUIPE CETTE ANNÉE ?