



Communiqué de presse
Bordeaux, le 29 octobre 2025

Communiqué de presse

10^e édition du Mois sans tabac : un élan collectif vers une génération sans tabac
Lancement régional à Bordeaux – Vendredi 31 octobre 2025 – Place de la Victoire

Bordeaux donne le top départ du Mois sans tabac 2025 !

Le vendredi 31 octobre, Bordeaux vibrera au rythme du Mois sans tabac avec un Village Santé installé Place de la Victoire de 10h30 à 18h00.

Organisé par l'ARS Nouvelle-Aquitaine, la Ville de Bordeaux, la COREADD Nouvelle-Aquitaine et leurs partenaires, en collaboration avec Santé publique France, cet événement marquera le lancement officiel régional de la 10^e édition de la campagne nationale.

Un rendez-vous convivial, informatif et fédérateur autour d'un même objectif : soutenir les fumeurs qui souhaitent dire stop au tabac et promouvoir la santé pour tous.

Un temps fort à ne pas manquer

À 11h00, les organisateurs prendront la parole pour lancer officiellement le défi collectif, aux côtés des acteurs locaux de la prévention et du soin.

Tout au long de la journée, le Village Santé proposera :

- Des animations grand public : quiz, ateliers bien-être, défis ludiques et échanges autour du tabac,
- Des consultations gratuites en tabacologie : conseils personnalisés, évaluation de la consommation et accompagnement sur mesure,
- Un espace convivial : café, rencontres, échanges et bonne humeur garantis !

Ce sera l'occasion idéale pour échanger avec les experts et les partenaires mobilisés, recueillir des témoignages et prendre part à cette journée de lancement de la campagne Mois sans tabac, en plein cœur de Bordeaux.

Un défi collectif qui change la donne

Depuis 2016, le Mois sans tabac a permis à plus de 1,4 million de fumeurs de s'inscrire au défi. Et les résultats parlent d'eux-mêmes : la France compte aujourd'hui 4 millions de fumeurs en moins qu'en 2016 (*Source : Santé publique France, Bilan Mois sans tabac 2025*). Un progrès majeur pour la santé publique et un pas de plus vers l'objectif d'une génération sans tabac d'ici 2032.

En 2023, 31,1 % des Français âgés de 18 à 75 ans déclaraient fumer, dont 23,1 % quotidiennement, un niveau historiquement bas (*Source : Baromètre de Santé publique France, 2023*). Le tabac reste néanmoins la première cause de mortalité évitable, responsable de près de 75 000 décès par an (*Source : Santé publique France, 2024*).

Devenir ex-fumeur et en être fier !

Pour sa 10^e édition, la campagne 2025 mise sur un ton positif et décomplexé : « Devenez ex... et soyez extraordinaire ! »

À travers une série de jeux de mots autour du mot *ex*, Mois sans tabac célèbre celles et ceux qui ont arrêté de fumer ; exemplaires, exaltés, exceptionnels, parfois dans la difficulté mais toujours dans la fierté d'un parcours vers la liberté !

Des outils gratuits pour accompagner tous les participants

Chaque fumeur peut rejoindre le mouvement gratuitement sur mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr et recevoir :

- un kit d'accompagnement complet (préparation, calendrier, conseils, motivation),
- l'application Tabac Info Service pour un coaching personnalisé,
- la ligne téléphonique 39 89 pour échanger avec un tabacologue,
- et les groupes Facebook régionaux pour trouver soutien et entraide.

Selon l'OCDE (2024), Mois sans tabac permettrait de réduire les dépenses de santé de 94 millions d'euros par an en moyenne entre 2023 et 2050, pour un coût d'environ 12 millions d'euros. Chaque euro investi dans Mois sans tabac génère plus de sept euros d'économies sur les dépenses de santé liées au tabagisme.

Rendez-vous à Bordeaux le 31 octobre

Village Santé - Place de la Victoire, de 10h30 à 18h00

Lancement officiel à 11h00

Venez rencontrer les acteurs de la santé, recueillir des témoignages d'ex-fumeurs et découvrir les initiatives locales qui font bouger les lignes.

CONTACTS PRESSE ET INFORMATIONS PRATIQUES :

- Contacts presses régional : Shona Barbette – 07 89 92 08 31 et Anaëlle Colmou – 06 13 84 84 08
- Site internet régional : <https://www.moisanstabac-na.com>
- Inscription au Mois sans tabac : <https://mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr>
- Commande des outils partenaires : <https://partenaires-mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr>