

**MOIS
SANS
TABAC**



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2023

NOUVELLE-AQUITAINE

Défi **BONUS** : du 6 au 30 novembre

Vous avez peut-être déjà entendu notre série de podcasts sur la place de l'entourage dans le sevrage tabagique : Clope de fin. Si ce n'est pas déjà le cas, nous vous invitons à le découvrir sur une des plateformes habituelles d'écoute. En effet, pour ce défi bonus, nous laissons la parole aux auditeurs et nous vous proposons de créer un nouvel épisode.



Consigne Défi #Bonus :

Comme vous l'avez compris, le podcast se découpe en plusieurs parties. Nous vous proposons de faire la partie saynète, en équipe, soit sous la même forme ou bien sous un autre type comme un témoignage ou retour d'expériences.

Vous avez carte blanche sur la thématique de l'arrêt du tabac et de l'entourage (collègues de travail, professionnels de santé, amis, famille, voisinage, étudiants, équipe sportive, festivaliers, etc).

La saynète de l'équipe gagnante fera partie d'un prochain épisode de Clope de fin !

MOIS
SANS
TABAC



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2023

NOUVELLE-AQUITAINE

Défi **BONUS** : du 6 au 30 novembre

Votre enregistrement devra durer **2 minutes maximum**.

Envoyez-nous votre enregistrement audio* sur challenge_mois.sans.tabac@coreadd.com au plus tard le mercredi 30 novembre !

Vous avez **tout le mois de novembre** pour l'enregistrer.

Soyez créatifs, surprenez-nous.

LE MICRO EST À VOUS !

* Pour réaliser votre enregistrement, c'est simple : Cela peut se faire via votre ordinateur ou votre téléphone portable, en allant sur l'application « enregistreur vocal » ou « magnéto ». Ces applications ont souvent un pictogramme en forme de micro.

Par exemple :

