

MOIS
SANS
TABAC



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2023

NOUVELLE-AQUITAINE

Défi #2 : du 13 au 20 novembre

Pour la journée mondiale sans tabac, le 31 mai 2023, la COREADD NA a réalisé une campagne Les CocoCoachs s'infiltrent ! Chaque CocoCoach vous a concocté un programme d'activités en lien avec sa spécialité et l'arrêt du tabac. Il s'agit d'activités simples et clés en main. Pour découvrir les activités (ateliers) proposées, rendez-vous sur les pages :

- Georges (Beauté) : <https://www.coreadd.com/coach-georges>
- Hubert (Économies) : <https://www.coreadd.com/coach-hubert>
- Raoul (Détente) : <https://www.coreadd.com/coach-raoul>
- Nicole (5 sens) : <https://www.coreadd.com/coach-nicole>
- Marguerite (Environnement) : <https://www.coreadd.com/coach-marguerite>

Consigne DEFI #2 :

Nous allons faire appel à votre créativité pour **réaliser et mettre en scène avec votre équipe, l'une des activités de votre choix** (ou plus si affinité) **en vidéo ou bien en mode reportage photos***. A vous de jouer pour reproduire l'activité de votre CocoCoach préféré et d'illustrer les différentes étapes en images ou vidéo afin d'en faire un tuto. Bien évidemment, se mettre à l'image du coach ou de sa thématique sera un plus :)

Pour répondre à ce Défi #2, envoyez nous :

- votre vidéo ou votre reportage photos de l'activité réalisée
 - + • une photo de l'équipe complète
- sur challenge_mois.sans.tabac@coreadd.com **avant le 20 novembre à 12h.**

Bon défi et bonne activité !

L'équipe du Mois sans tabac Nouvelle-Aquitaine

*les visages peuvent être cachés/floutés, les personnes peuvent être de dos.