



UN MOIS DE DÉFIS

POUR PRENDRE SOIN DE TOI

**1 défi par jour en novembre avec
des cadeaux à gagner***

ÇA TE CHAUFFE ?

***Des lots d'une valeur de 100€ :** des écouteurs sans fil, un abonnement Spotify, des cartes cadeaux pour des paires de sneakers ou encore des produits skincare

TU VEUX PARTICIPER ? RIEN DE PLUS SIMPLE !

Inscris-toi & rejoins-nous sur notre canal Instagram Mon(th) Glow Up
du compte Mois sans tabac Nouvelle-Aquitaine

