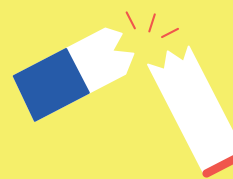


# Novembre

#MoisSansTabac Nouvelle-Aquitaine



Lundi      Mardi      Mercredi      Jeudi      Vendredi      Samedi      Dimanche

25	26	27	28	29	30	31
Une envie de cigarette passe en 2-3 minutes. <b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	Faites la liste de vos projets et de vos envies. <b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>8</b>	<b>9</b>	Respirez ! Il n'y a plus d'odeur de tabac froid chez vous. <b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	Vous pouvez dire adieu à l'haleine du fumeur ! <b>20</b>	<b>21</b>
<b>22</b>	Chaque jour, votre espérance de vie s'améliore. <b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<b>BRAVO !</b> Vous avez tenu un mois sans fumer <b>29</b>	<b>30</b>	<b>1er déc.</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>

## Notes